

Gaya Hidup Sehat dan Pencegahan TBC



Makan makanan yang Bergizi untuk meningkatkan daya tahan tubuh

Mendapatkan suntikan vaksin BCG bagi anak usia dibawah 5 tahun untuk menghindari TB berat (Meningitis & Milier)



Membuka jendela agar rumah mendapatkan cukup sinar matahari dan udara segar



Menjemur alat tidur agar tidak lembab



Berhenti Merokok



Olahraga Teratur

BILA ANDA MEMILIKI GEJALA TBC

PERIKSA SEGERA KE RSU RAFFA MAJENANG



BPJS Kesehatan

TOSS TBC

Temukan Obat Sampai Sembuh Tuberkulosis



No IGD
0878 0375 2800



No Poli Rawat Jalan
0821 3833 1331



Jl. Bhayangkara No.69, Kecamatan Majenang,
Telp. (0280) 621137, E - Mail : rsuraffamajenangclp@gmail.com

www.rsuraffa.com @rsuraffamajenang_clp rsu raffa majenang

Tuberkulosis (TBC)

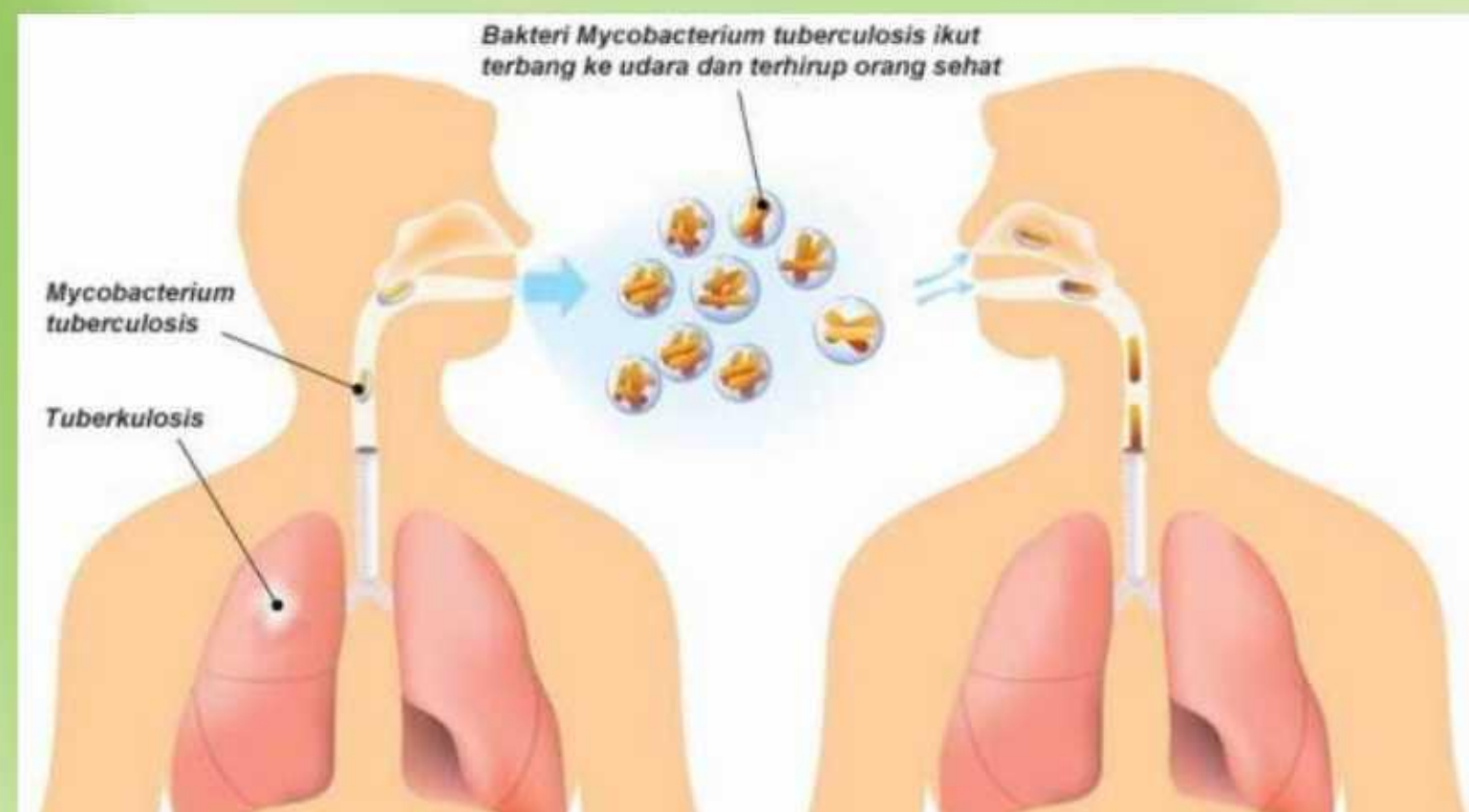
Apa Itu TBC?

TBC atau tuberkulosis adalah penyakit menular yang disebabkan kuman TBC (*Mycobacterium tuberculosis*). Kuman ini menyerang tubuh manusia, terutama pada paru. TBC bukan penyakit turunan, bukan penyakit kutukan atau guna-guna



Bagaimana penularan TBC?

Kuman TBC keluar lewat udara (melalui droplet/percikan dahak) pada saat penderita TBC batuk, bersin atau berbicara



KUMAN TBC YANG KELUAR, TERHIRUP OLEH ORANG LAIN MELALUI SALURAN PERNAFASAN



Jika Daya Tahan Tubuh Lemah, orang tersebut Menjadi sakit TBC



Jika Daya Tahan Tubuh Kuat, Orang Tersebut Akan Tetap Sehat

GEJALA - GEJALA TBC

GEJALA UTAMA

BATUK

Berdahak Maupun Tidak Berdahak



GEJALA LAINNYA



DEMAM MERIANG
(Demam tidak terlalu tinggi)



NYERI DADA



BERAT BADAN
MENURUN



BATUK BERDAHAK
(Dapat bercampur darah)



NAFSU MAKAN
MENURUN



BERKERINGAT TANPA SEBAB
(terutama pada sore-malam hari)

**JIKA MUNCUL GEJALA
SEGERA BAWA KE RSU RAFFA
MAJENANG**

PEMERIKSAAN TBC

1. Pemeriksaan Dahak

Dahak diambil dengan waktu 2 kali dalam waktu 2 hari, yakni:



SEWAKTU datang ke fasilitas kesehatan (hari ke-1)
PAGI hari setelah bangun tidur (hari ke-2)
SEWAKTU datang ke fasilitas kesehatan (hari ke-2)

2. Rontgen Foto Dada

Pemeriksaan tambahan berupa foto rontgen foto dada (bila pemeriksaan dahak hasilnya negative, sedangkan gejala lainnya ada)

PENGOBATAN TBC

Pengobatan berlangsung selama 6 bulan dan obat diminum setiap hari

