

Lakukan PHBS

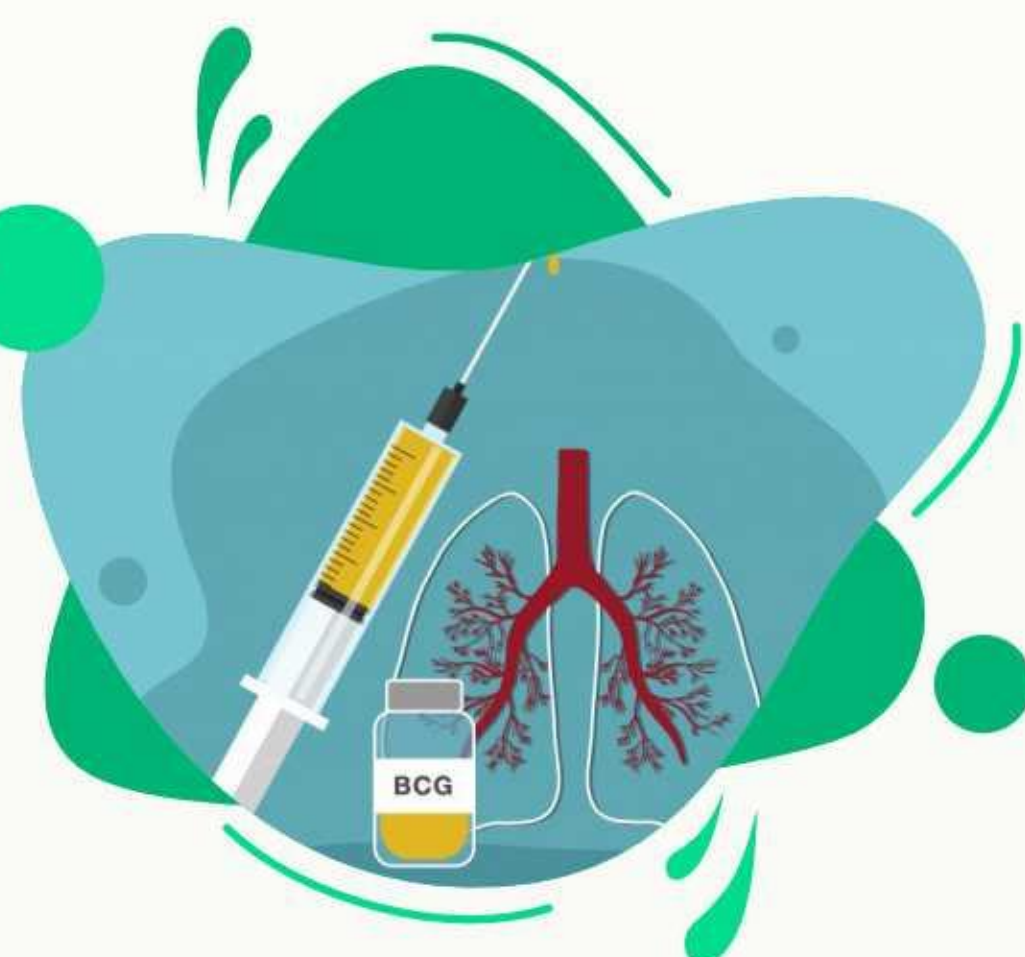
(Perilaku Hidup Bersih dan Sehat)

untuk menunjang daya tahan tubuh
agar terhindar dari bakteri tuberkulosis



Makan makanan yang
Bergizi untuk meningkatkan
daya tahan tubuh

Mendapatkan suntikan vaksin BCG
bagi anak usia dibawah 5 tahun
untuk menghindari TB berat
(Meningitis & Milier)



Membuka Jendela agar rumah
mendapatkan cukup sinar matahari
dan udara segar



Menjemur alat tidur
agar tidak lembab



Berhenti Merokok



Olahraga Teratur